

## PROGRAMA COMBINADO PARA EL TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO: APP TOBACCOUT

La app “Tobaccout” es una herramienta que va a servir de apoyo a lo largo de todo el proceso de deshabituación tabáquica, proporcionando motivación y reforzando el consejo motivacional proporcionado en consulta por el/la profesional sanitario/a durante los meses que dura el proceso.

### **TIPO DE DESARROLLO**

Aplicación para dispositivo móvil – TIC Salud

### **DESCRIPCIÓN**

Dada la alta prevalencia de tabaquismo en nuestro país, la alta morbi-mortalidad, y los costes asociados es necesario diseñar diferentes estrategias que lleven a una reducción en las tasas de consumo de tabaco.

El programa combinado para el tratamiento del tabaquismo aporta una nueva solución con el objetivo de incrementar los ratios de abandono del tabaquismo.

Una solución que complementa el consejo sanitario en consulta con una novedosa “App” que sirve de apoyo a lo largo de todo el proceso de deshabituación proporcionando motivación y reforzando ese consejo.

La efectividad del programa ha sido validado mediante el desarrollo de un ensayo clínico aleatorio, y dado el éxito (24% frente a práctica habitual a los 6 meses, y 16,25% frente a 5,6% a los 12 meses) se ha transformado en la aplicación “Tobaccout”.

### **VENTAJAS**

- Herramienta validada clínicamente.
- Desarrollo corporativo implementado en el Servicio Vasco de Salud - Osakidetza

### **APLICACIÓN**

- Programa de salud para la deshabituación tabáquica.

### **PROTECCIÓN**

**Registro de Marca** M3701328(9)

**Fecha de Prioridad:** 26/01/2018

**Titulares:** Administración General de la Comunidad Autónoma de Euskadi.

### **OBJETIVO DE COOPERACIÓN**

- Compañía interesada en la licencia del desarrollo para su despliegue en mercado/ práctica clínica.

### **CONTACTO**

Amaia Albandoz

OTRI – Oficina Transferencia Resultados Investigación

[amaia@bioef.eus](mailto:amaia@bioef.eus) Tlf: 944 53 68 49

## COMBINED PROGRAMME TO TREAT SMOKING: TOBACCOUT APP

The 'Tobaccout' App is a tool which provides support during the process of weaning people off smoking, along with motivation and reinforcement of the motivational advice provided by the health professional in his/her surgery during the months the process lasts.

### **TYPE OF DEVELOPMENT**

App for mobile device - Health ICT

### **DESCRIPTION**

Given the high rate of smoking in our country, the high morbidity-mortality and associated costs, different strategies need to be designed, which lead to a reduction in smoking rates.

The combined programme for smoking treatment provides a new solution with the aim of increasing the rates of giving up smoking.

A solution supporting health advice in the surgery with a novel 'App' which provides support throughout the process of giving up, offering motivation and reinforcing this advice.

The programme efficacy has been validated via a random clinical trial, and given its success (24% against usual practice at 6 months, and 16.25% against 5.6% at 12 months), has evolved into the 'Tobaccout' App.

### **ADVANTAGES**

- Clinically approved tool
- Corporate development implemented in the Basque Health Service – Osakidetza.

### **USE**

- Healthcare programme to stop smoking

### **PROTECTION**

Registered mark M3701328(9)

Priority Date: 26/01/2018

Applicants: Administration of the Autonomous Community of the Basque Country.

### **COOPERATION GOAL**

- A business interested in the development patent for take-off to the market /clinical practice

### **CONTACT**

Amaia Albandoz

Research Results Transfer Office (OTRI)

[amaia@bioef.eus](mailto:amaia@bioef.eus)

Tel. +34 944 53 68 49